

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**I младшая группа № 1 «Чиполлино»**  
**на холодный период 2022 – 2023 учебного года (сентябрь – май)**  
**(корпус № 1 по улице Лесная, дом 36 д)**

- 07.00 – 08.10 Прием детей (осмотр детей, игровая самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
- 08.10 – 08.20 Утренняя гимнастика
- 08.20 – 08.30 Малоподвижные игры, общение
- 08.30 – 08.50 Завтрак
- 08.50 – 09.00 Самостоятельные игры
- 09.00 – 09.30 Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
- 09.30 – 10.30 Организация самостоятельной деятельности детей и индивидуальная работа воспитателя с детьми
- 10.30 – 10.45 Дополнительный завтрак
- 10.45 – 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды группы, тренажерный и физкультурный залы)
- 12.10 – 12.30 Подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.30 Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
- 15.30 -15.40 Полдник
- 15.40 – 15.50 Организация бесплатного дополнительного образования (со второй половины учебного года), индивидуальная работа воспитателя с детьми
- 15.50 -17.00 Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
- 17.00 – 17.20 Подготовка к ужину, ужин
- 17.20 – 19.00 Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой
- Примечание: 18.00 - 19.00 Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.



**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй младшей группы № 2 «Пчелки»**  
**на холодный период 2022-2023 учебного года (сентябрь – май)**  
**(корпус № 1 по улице Лесная, дом 36 д)**

07.00 – 08.10	Прием детей (осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, общение
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.40	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
09.40 – 10.30	Организация самостоятельной деятельности детей и индивидуальная работа воспитателя с детьми
10.30 – 10.45	Дополнительный завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный и физкультурный залы)
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 -15.20	Полдник
15.20 – 15.35	Организация бесплатного дополнительного образования, индивидуальная работа воспитателя с детьми
15.35 - 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой
Примечание: 18.00 - 19.00	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.



УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы № 6 «Почемучки»**  
**на холодный период 2022-2023 учебного года (сентябрь – май)**  
**(корпус № 1 по улице Лесная, дом 36 в)**

07.00 – 08.10	Прием детей (осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, общение
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.50	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
09.50 – 10.30	Организация самостоятельной деятельности детей и индивидуальная работа воспитателя с детьми
10.30 – 10.45	Дополнительный завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный и физкультурный залы)
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 -15.20	Полдник
15.20 – 15.40	Организация бесплатного дополнительного образования, индивидуальная работа воспитателя с детьми
15.40 -17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой
Примечание: 18.00 - 19.00	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.



УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы № 3 «Буратино»**  
**на холодный период 2022-2023 учебного года (сентябрь – май)**  
**(корпус № 1 по улице Лесная, дом 36 в)**

07.00 – 08.10	Прием детей (осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, общение
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.50	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
09.50 – 10.30	Организация самостоятельной деятельности детей и индивидуальная работа воспитателя с детьми
10.30 – 10.45	Дополнительный завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный и физкультурный залы)
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 -15.20	Полдник
15.20 – 15.40	Организация бесплатного дополнительного образования, индивидуальная работа воспитателя с детьми
15.40 -17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности: в центрах активности
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой
Примечание: 18.00 - 19.00	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.



УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 5 «Светлячки»**  
**на холодный период 2022-2023 учебного года (сентябрь – май)**  
**(корпус № 2 по улице Рыбников, дом 21)**

07.00 – 08.10	Прием детей (осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, общение
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
10.00 – 10.30	Организация самостоятельной деятельности детей и индивидуальная работа воспитателя с детьми
10.30 – 10.45	Дополнительный завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный и физкультурный залы)
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 -15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация бесплатного дополнительного образования, индивидуальная работа воспитателя с детьми.
15.45 -17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой
Примечание: 18.00 - 19.00	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительной к школе группы № 4 «Солнышко»**  
**на холодный период 2022-2023 учебного года (сентябрь – май)**  
**(корпус № 1 по улице Лесная, дом 36 б)**

07.00 – 08.10	Прием детей (осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, общение
08.30 – 08.45	Завтрак
-	Самостоятельные игры
08.45 – 10.35	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
10.35 – 10.45	Дополнительный завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный и физкультурный залы)
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 -15.20	Полдник
15.20 – 15.50	Организация бесплатного дополнительного образования, индивидуальная работа воспитателя с детьми
15.50 -17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой
Примечание: 18.00 - 19.00	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.



**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной II младшей - средней группы № 8 «Звездочки»**  
**на холодный период 2022-2023 учебного года (сентябрь – май)**  
**(корпус № 3 по улице Строителей, дом 1б)**

07.00 – 08.10	Прием детей (осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, общение
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.50	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
09.50 – 10.30	Организация самостоятельной деятельности детей и индивидуальная работа воспитателя с детьми
10.30 – 10.45	Дополнительный завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный и физкультурный залы)
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 - 15.20	Полдник
15.20 – 15.40	Организация бесплатного дополнительного образования, индивидуальная работа воспитателя с детьми
15.40 -17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой

Примечание:

18.00 - 19.00

Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.



УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 30.06.2022 № 336-од



## РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной старшей – подготовительной к школе группы № 7  
«Капитошка» на холодный период 2022-2023 учебный год  
(сентябрь – май) (корпус № 3 по улице Строителей, дом 1б)

07.00 – 08.10	Прием детей (осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа), работа с родителями (законными представителями) воспитанников
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Малоподвижные игры, общение
08.30 – 08.45	Завтрак
08.45 – 10.35	Самостоятельные игры Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва 10 минут)
10.35 – 10.45	Дополнительный завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (при неблагоприятных климатических условиях, прогулка может организовываться в помещении (веранды групп, тренажерный и физкультурный залы)
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну (полоскание рта после приема пищи), релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.00 -15.20	Полдник
15.20 – 15.50	Организация бесплатного дополнительного образования, индивидуальная работа воспитателя с детьми
15.50 -17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой
Примечание: 18.00 - 19.00	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам индивидуального развития ребенка, воспитания и обучения.